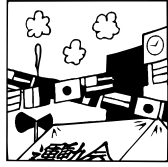


主催：世田谷区学童保育クラブ父母会連絡会  
後援：世田谷区

2016年10月23日(日)  
世田谷区立総合運動場～陸上競技場～



## 第14回 世田谷区学童クラブ父母会合同運動会

### ～プログラム～

<受付開始> 9:30 (受付後メインスタンドの各学童クラブ所定位置で待機)

#### <開会式> 10:00～

フィールド内にある各学童クラブ名が書かれたプラカードの後ろに整列して座ります。学童クラブ紹介でクラブ名を呼ばれたら、元気な返事とともにプラカードをかかげて全員で立ちあがりましょう。

- ① 開会宣言
- ② 学童クラブ紹介
- ③ 父母連会長挨拶
- ④ 実行委員長挨拶(競技上の注意)
- ⑤ 児童代表宣誓
- ⑥ 準備体操

### ～午前の部～

#### 1) 大漁玉入れ(未就学児～大人)

紅白にわかれて、大きなネットに玉を投げ入れます。しかし、ネットは大きく揺れています！  
ネットの上に何個玉が残っているかで勝負を決めます！

#### 2) ちびっこ親子レース(未就学児：父母同伴)

父母がちびっこを「おんぶ」か「だっこ」して走ります。中央で降ろしてもらったら、ピカチューたちとジャンケンポン(勝つまでがんばって!)。勝ったら手をつないで親子一緒に走ってゴールします。ゴールをしたら、おかしを貰いましょう！  
おかあさんやおとうさんと一緒にがんばってね。



#### 3) 大玉ころがし(1年生～大人)

紅白にわかれて、3年生→1年生→0B→大人→2年生の順に2列で並びます。スタートの合図で先頭の3年生の児童が大玉を取りに行き、列と列の間で大玉を「転がして」送っていきます。最後尾の児童は大玉をスタートに位置に戻し、2周目のスタート。2周目も同じように列と列の間を転がし、最後尾の児童はスタート台に玉を戻します。早く戻したほうの勝ち！です。

#### 4) 父母会対抗リレー(父母会代表)

父母会対抗リレーはタイムトライアルレースです。  
各学年(1～3年)男女各1人・大人男女各2人、誰でもよい自由枠1人の計11人で構成されます。1周400Mのトラックで、それぞれが決められた距離を走ります。第3走者の第3コーナーから、オープンコースとなります。  
全レースを総合して、タイムの良かった上位3チームが閉会式で表彰されます。  
(\*運動場前の公園内道路での事前練習は通行の妨げとなり禁止します。)



< 昼食 > 12:00～13:00 ※トラック/フィールドは飲食禁止です

### ～午後の部～

#### 5) ジェンカ(未就学児～大人)

昼食後、腹ごなしに好評のプログラムです。誰でも参加できます。  
踊りはいたってシンプル。音楽に合わせて、「右足、右足、左足、左足、前、後、前、前、前」。  
合図があったら、お隣の人とジャンケンポン！ 負けた人は、勝った人の後ろにつながります。  
最後に残るのは誰かな？ 皆で楽しく踊りましょう！

#### 6) 障害物競走(1年生～小学生OB)

3年生→1年生→2年生→0Bの順番に、学年ごとのスタートとなります。途中にある障害物をクリアしながら、ゴールをめざそう！ スタートは後ろ向きで走ります。そして「おたまでピンポン玉運び」最後は「ネットくぐり」でゴールに走り込もう。

#### 7) 紅白対抗リレー(紅白選抜)

紅白対抗リレーの1チームは、児童4人(学年の合計が12以内)と大人男女1人ずつの計6人で構成されます。1周400Mのトラックで、それぞれが決められた距離を走ります。第3走者の第1コーナーから、オープンコースとなります。早くゴールしたチームが勝ちです。  
組合せ表は当日午後本部に掲示しますので、各自で確認して下さい。  
(\*運動場前の公園内道路での事前練習は通行の妨げとなり禁止します。)

#### <閉会式> 15:00～

開会式と同じ様に整列しましょう。父母会対抗リレーでは全レースを総合してタイムの早かった上位3チームに賞状を贈ります。自信のあるチームは、代表者を決めて先頭に並んで下さい。

- ① 入場(整列)
- ② 整理体操
- ③ 父母会対抗リレー・賞状授与
- ④ 成績発表・優勝杯授与
- ⑤ 閉会宣言

## 【お願い／必ず読んでください】

- ・ 天候不良（雨天など）で中止の場合は、当日7時に父母連ホームページにアップします。各自アクセスしご確認下さい。 <http://www.geocities.co.jp/SweetHome-Skyblue/3450/>
- ・ 車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ 個人参加の方は、入場時に**参加費（1名100円）**を受付でお支払いください。
- ・ 大人には紅白ハチマキを配布します。  
父母会単位での参加の学校は、洗濯していただき、後日父母会ごとに回収いたします。
- ・ 更衣室は他施設の利用者との共用です。また、ロッカーに鍵はありません。
- ・ 「名前シール」は不審者対策のため、胸のあたりのわかりやすい位置に必ず貼ってください。  
当日、参加費と引き換えにお渡しします。（各自、学童名、氏名を油性ペンで書いて下さい）
- ・ 荷物や貴重品は、個人での管理をしっかりと行って下さい。（盗難等の責任は負いかねます。）
- ・ 運動会開催中は、**飲酒は禁止**です。
- ・ 陸上競技場内は禁煙です。指定された喫煙場所以外での喫煙は**厳禁**です。
- ・ トイレは競技場外周のスタンドの下にあります。子どもはなるべく大人と一緒に行きましょう。  
子どもだけでトイレに行く場合も、必ずふたり以上で行ってください。
- ・ 子どもたちだけで道路に出たり公園や倉庫の裏などに行ったりしないようご注意ください。  
昨年は迷子の子どもがでました、また、同施設利用の他の団体で子どもたちだけの行動により事故が起きた例もあります。
- ・ ゴミは各自で自宅まで必ずお持ち帰りください。ゴミ箱はありません。  
近隣のゴミ集積場やコンビニのゴミ箱などに捨てないよう、**ゴミの持ち帰りは徹底**下さい。
- ・ ケガをしたり具合が悪くなった人は、必ず本部（救護係）に連絡して下さい。  
本部では、簡単な手当ができます。体育館にある医務室の使用申請や救急車の手配もすべて本部で行いますので、**個人で連絡等をしないでください。**保険の適用のためにも、本部への届け出が必要です。

## 【お手伝いのお願い】

- ・ 運動会は通常の父母会活動と同様にみなさまのお手伝いで成り立っています。  
当日お願いするお手伝いもありますので、積極的にご参加ください。
- ・ 運動会終了後の後片付けにご協力ください。
- ・ お帰り際には、各自応援席付近のゴミ拾いのご協力をお願い致します。

## 【競技場使用のルール】

- ・ トラックを傷めないために、ヒール靴での競技場内入場は**禁止**です。**運動靴**をご用意ください。
- ・ フィールドとトラックの間にある**金属製のレール**は踏まないでください。
- ・ 投てき球技用のピット（土の部分）は立入禁止です。本部上部の柵内も立入禁止です。  
「立入禁止」の貼り紙のある場所には、絶対に立ち入らないでください。
- ・ 飲食は**スタンドと周辺公園のみ**可能です。トラックやフィールド内での飲食は**厳禁**です。
- ・ スタンドの上から外に物を落とさないようご注意ください。通行人に当たると危険です。
- ・ 競技場内外の設備・倉庫・備品等の破損がないようご留意下さい。また、誤って破損した

場合は、速やかに本部へお知らせ下さい。

\* 過去に、倉庫の扉や備品を破損（子どものイタズラ）させた事例あり。

## 【競技について】

- ・ ケガをしないように準備運動をしっかりと行い、楽しい運動会にしましょう。
- ・ 競技は、基本的に自由参加です。出場したい競技の呼び出しがあったら、集合場所に集まってください。応援はスタンドでお願いします。
- ・ 競技で使用する用具は、世田谷区の小学校や競技場等からお借りしたものです。  
大切に使用してください。無断で使用したり、無くしたりすることがないようにお願いします。

## 【紅白対抗リレーのチーム編成について】

- ・ 最終競技の紅白対抗リレーは、学童クラブの枠に関わりなく児童4名大人2名で作る「紅白チーム」によるリレーです。父母会でチームが組めなくても、可能な限り実行委員がチームを編成いたします。  
個人での参加希望者も、当日11:00まで受付いたします。

## 【服装・持ち物】

- ・ プログラム ・ なまえシール記入用油性ペン
- ・ 小学生は紅白帽。大人も陽射し対策に帽子を用意してください。
- ・ お弁当 ・ 飲み物（アルコールは**厳禁**） ・ おやつ ・ ごみ袋
- ・ 競技参加者（幼児含む）は、**運動に適した服および運動靴着用。**（更衣室あり）
- ・ 雨具（天候不良時） ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ タオル ・ しきもの

## 【アンケート回答のお願い】

- ・ 来年度もさらに楽しい運動会を実施するために、是非**アンケートにご協力**下さい

## <交通アクセス>

- 成城学園前駅 ↔ 都立大学駅北口（都01）  
（※20分に1本しか運行していません。）
- 二子玉川駅 ↔ 成育医療センター・美術館（東急コーチ）
- ①「区立総合運動場」下車
- 成城学園前駅 ↔ 渋谷駅（渋24）  
等々力（等12）  
用賀駅（用06）
- 三軒茶屋 ↔ 成城学園前駅（渋24）  
調布南口（渋26）
- 調布駅南口 ↔ 渋谷駅（渋26）
- ②「成育医療センター前」下車 徒歩5分
- ③「NHK技術研究所」下車 徒歩7分

